

2023
March

ASAHI DOJO

3

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
			28 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	
カテゴリ	2023年 4月の主な予定 ・1日～2日 全日本選抜柔道選手権大会 (福岡国際センター) ・23日 全日本女子柔道選手権大会(横浜武道館) ・29日 全日本柔道選手権(日本武道館)		幼児 休み 小学生 17:10～18:50 中学生(朝飛道場) 18:50～20:30 打込+トレーニング	幼児 16:00～17:10 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:10 小学生(高学年) 17:10～18:45 中学生 18:50～20:30	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 18:50～20:30	小学生(1年～3年) 9:00～10:30 小学生(4年～6年) 10:30～12:00 幼児 12:00～13:30 中学生 13:30～15:00	カテゴリ
その他			練習時間注意	練習時間注意	回転運動・打込中心	練習時間注意		その他
	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～18:40 中学生 18:50～20:30	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 18:50～20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:10 小学生(高学年) 17:10～18:45 中学生 18:50～20:30	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 18:50～20:30 親子柔道教室 20:00～21:00	小学生(1年～3年) 9:00～10:30 小学生(4年～6年) 10:30～12:00 幼児 12:00～13:30 合同練習会 白鵬女子高校来館 14:00～	カテゴリ
その他		寝技中心	練習時間注意		ストレッチ・打込中心	練習時間注意	練習時間注意	その他
	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～18:40 中学生 18:50～20:30	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 18:50～20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:10 小学生(高学年) 17:10～18:45 中学生 18:50～20:30	幼児・小学1年～3年 16:00～17:00 小学生(4年～6年) 17:00～18:30 卒業生送別会 小学生・中学生 19:00～	小学生(1年～3年) 9:00～10:30 小学生(4年～6年) 10:30～12:00 幼児 12:00～13:30 中学生 13:30～15:00	カテゴリ
その他		寝技中心	練習時間注意		回転運動・打込中心	練習時間注意		その他
	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～18:40 中学生 18:50～20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:10 小学生(高学年) 17:10～18:45 中学生 18:50～20:30	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 18:50～20:30	小学生(1年～3年) 9:00～10:30 小学生(4年～6年) 10:30～12:00 幼児 12:00～13:30 中学生 13:30～15:00	カテゴリ
その他	全日本柔道選手権 関東予選	全国高等学校 柔道選手権大会 寝技中心	全国少年柔道大会 神奈川県予選 全国高等学校 柔道選手権大会		ストレッチ・打込中心	練習時間注意		その他
	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安		
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～18:40 中学生 18:50～20:30	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 18:50～20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(低学年) 16:00～17:10 小学生(高学年) 17:10～18:45 中学生 18:50～20:30	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 18:50～20:30 親子柔道教室 20:00～21:00		
その他		寝技中心	練習時間注意		回転運動・打込中心	練習時間注意		

お知らせコーナー

・21日(火・祝) 全国少年柔道大会神奈川県予選は、寒川シンコースポーツセンターにて行われます。

《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りでいただくこととなります。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分～10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(練習時のマスク着用は任意と致します。)

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでの確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

